

fini les mains de mamie

VEINES SAILLANTES, PEAU RELÂCHÉE... AVEC DES MAINS COMME ÇA, DIFFICILE DE FAIRE CROIRE QUE VOUS ÊTES NÉE DANS LES ANNÉES 80! UN TRAITEMENT, TRÈS EN VOGUE À LONDRES, POURRAIT VOUS DONNER UN COUP DE POUCE.

Les mains vieillissent plus vite que le visage. En cause, les agressions extérieures continues (UV, eau, froid...) mais aussi leur constitution physiologique. Pour les protéger, point de matelas de graisse et encore moins de derme profond. Elles n'ont que la peau sur les os! Alors, plus on avance en âge, plus cette peau, qui n'était déjà pas épaisse, s'affine, se ride et laisse apparaître un inesthétique réseau veineux. De nombreuses techniques de rajeunissement des mains existent, dont celle du comblement (voir VB n°866, page 131), mais celle que le Dr Stefanie Williams, l'une des dermatologues les plus en vue de la capitale britannique, a mise au point promet de les faire rajeunir de dix ans en seulement trois séances.



REDONNER DU VOLUME ET PERFORER POUR STIMULER

La vraie nouveauté de ce protocole Gel Needling Lift c'est que la spécialiste combine deux techniques très complémentaires habituellement utilisées pour le visage. On commence par une séquence classique de micro-injections d'acide hyaluronique pratiquées en surface pour réhydrater, combler les ridules et redonner du volume à une main aplatie et dégonflée. Mais c'est l'étape suivante qui fait vraiment la différence, avec un traitement qui va permettre à la peau de relancer ses propres mécanismes de rajeunissement. À l'aide d'un roller dernière génération (en forme de pistolet), muni d'aiguilles de 1,5 millimètre (donc assez longues), le dos de la main est perforé de centaines de microtrous. C'est un peu sanglant, on vous l'accorde, mais sans douleur, promis! D'ailleurs, une crème à base de lidocaïne 4% est préalablement appliquée pour anesthésier la zone. Le derme ainsi stimulé

L'AVIS DE VB

Comptez trois séances espacées de six à huit semaines. Côté tarif, ça coûte une main et un bras: 745 £ (930 €) à chaque rendez-vous. Et pour maintenir les résultats, il est conseillé de faire une séance supplémentaire une fois par an. Pour en savoir plus: www.eudelo.com.

« envoi » à l'assaut des armées de petits soldats, les fameux facteurs de croissance, qui vont activer la synthèse de collagène.

RÉGÉNÉRER LE COLLAGÈNE ET L'ELASTINE

Dans un troisième temps, la praticienne injecte dans le derme une seconde salve de facteurs de croissance d'origine humaine (prélevés dans le prépuce de nouveau-nés). Cette injection va renforcer l'action régénérante des premiers facteurs sur les fibroblastes. Collagène et élastine, les deux molécules garantes de la fermeté et de l'élasticité de la peau, vont repulper les mains de l'intérieur. Les résultats, visibles dès la première séance, s'améliorent encore au fil des jours. Tendons et veines se font discrets, la peau est plus tonique et sa texture plus harmonieuse.